

Termine Herbst 2017



Sonja Bierbaum
Heilpraktikerin

Mitglied im Fachverband
Deutscher Heilpraktiker e.V.

- Heilpraktikerin seit 1997
- Diplom-Sportwissenschaftlerin (DSHS Köln)



Natur hilft heilen. Ganzheitliche Therapie.

- Leistungsspektrum:
Hormonberatung, Neurostressmedizin,
Akupunktur, Homöopathie, Phytotherapie,
Frauenheilkunde, Ernährungsberatung,
Neuromuskuläre Therapie, Rückenschule,
Medi-Taping®, Massage, Sportmedizin,
Basenkuren, NLP, Mentaltraining.

Private Kassen und Selbstzahler
Termine nach Vereinbarung



Praxis:
Klostersteige 24
87435 Kempten
in der Fußgängerzone
gegenüber Reischmann

- **Herbst- Entgiftungs-
und Entsäuerungskuren**
- **Vorträge:**
„Natürliche Hormonbalance“
„Nervenstark–Futter für die Nerven“

Herbstkur

...sich leichter fühlen



Tel. 0831 / 51 23 49 47
0160 / 97 37 00 00
www.natur-hilft-heilen.de

Natur hilft heilen.
Ganzheitliche Therapie.



Herbst - Entsäuerungs- und Entgiftungskur 2017

In dieser dreiwöchigen Herbstkur können Sie durch:

- Stufenweise veränderte basenreiche Ernährung, Kräuter und Samen, Probiotische Kulturen, Mentaltraining und freudige Bewegung

folgende Ziele erreichen:

- Entsäuerung des Gewebes,
- Reinigung des Darmmilieus,
- Aufbau der Darmflora,
- Leberzellregeneration,
- Stoffwechselaktivierung,
- Anregung der Darmperistaltik,
- Immunstimulation,
- Sanfte Gewichtsreduktion,
- Klare mentale Ausrichtung und Bewusstheit,
- veränderte Ernährungsgewohnheiten.

Ablauf: 4 Treffen zu u.g. Terminen, ca. 1,5 Std. beinhalten Anleitung zur 3-wöchigen Herbstkur, Script, Ernährungsberatung, Mentaltraining und Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Zusammen geht's leichter und macht sogar Spaß!

Kempen: Naturheilpraxis Klostersteige 24

● **Mittwochs, 20.09. – 11.10.17**
20.09., 27.09., 04.10., 11.10.17, jeweils 19 Uhr

● **Donnerstags, 05.10. – 26.10.17**
05.10., 12.10., 19.10., 26.10.17, jeweils 19 Uhr

Beitrag: € 85,00 pro Person incl. Script, ab 8 Personen.

Vortrag: „Natürliche Hormonbalance“ Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen

Vortrag über Pflanzen und Lebensmittel mit Hormonwirkung sowie bioidentische Hormone, die die körpereigene Hormonbalance wiederherstellen können.

Auch Hilfen für die unterschiedlichsten hormonabhängigen Symptome, wie z.B. Regelstörungen, Kopf- und Rückenschmerzen, Brustspannen, Ödeme, Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen u.v.m. werden aufgezeigt! Mit neuesten Erkenntnissen aus der Hormonforschung!

Termin: Mo, 25.09.17, 19–21 Uhr
oder Mi., 22.11.17, 19-21 Uhr



Vortrag: „Nervenstark – Futter für die Nerven“ „Dünnes Nervenkostüm oder dickes Fell?“

Streß, Depressivität, Ängste und Panik, nervöse Unruhe, Schlafstörungen, grundlose Erschöpfung, Vergeßlichkeit, Demenz, Konzentrationsstörungen und unerklärliche Schmerzen: Nerven-Symptome, die immer häufiger werden:

Wo können die Ursachen liegen und wie kann man mit Nahrung, naturheilkundlichen Mitteln und orthomolekularen Substanzen unterstützen? Darüber sprechen wir und beleuchten die biochemische Seite der Nervenbotenstoffe und Streßhormone!

Termin: Mo., 23.10.17, 19–21 Uhr



Beitrag: jeweils € 20,- pro Person
incl. Script, ab 8 Personen

Ort: Naturheilpraxis Sonja Bierbaum
Klostersteige 24, 87435 Kempen

Begrenzte Plätze!

Anmeldung: Tel. 0160 / 97 37 00 00

