

Frühjahrs - Entsäuerungs- und Entgiftungskur 2021

Diese dreiwöchige Frühjahrskur lehnt sich an das „Clean-me-out-Programm“ des amerikanischen Arztes Dr. Anderson an.

In diesen drei Wochen können Sie durch:

- Stufenweise veränderte basenreiche Ernährung, Kräuter und Samen, Probiotische Kulturen, Mentaltraining, und freudige Bewegung

folgende Ziele erreichen:

- Entsäuerung des Gewebes,
- Reinigung des Darmmilieus,
- Aufbau der Darmflora,
- Leberzellregeneration,
- Stoffwechselaktivierung,
- Anregung der Darmperistaltik,
- Immunstimulation,
- Sanfte Gewichtsreduktion,
- Klare mentale Ausrichtung und Bewusstheit,
- veränderte Ernährungsgewohnheiten.

Ablauf: 4 Treffen zu u.g. Terminen, ca. 1 - 1,5 Std. beinhalten Anleitung zur 3-wöchigen Frühjahrskur, Script, Ernährungsberatung, Mentaltraining und Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Zusammen geht´s leichter und macht sogar Spaß!

Beitrag: € 80,- pro Person incl. Script, ab 8 Personen.
Sonderpreis, da ONLINE-Webinar

Termine: diesmal ONLINE!

Vorteil: Sie können von zuhause aus teilnehmen!

Dienstags, 02.03. – 23.03.21

4 x Treffen: jeweils **19 Uhr ONLINE**
02.03., 09.03., 16.03., 23.03.21

Donnerstags, 04.03. – 25.03.21

4 x Treffen: jeweils **19 Uhr ONLINE**
04.03., 11.03., 18.03., 25.03.21

Ablauf:

Zum jeweiligen Termin bekommen Sie eine Einladung zum ZOOM-Webinar per Mail und loggen sich dann zur Teilnahme am Gruppen-Meeting ein. Ein Hochladen des Zoom-Programmes ist nicht notwendig.

Geplant ist ein Gruppenmeeting mit Bild und Ton, die **Teilnehmerzahl ist begrenzt**. Natürlich können Fragen gestellt und Erfahrungen berichtet werden.

Das etwas veränderte Script kommt vorab per Mail als .pdf-Datei.

Auf Wunsch können Sie auch individuelle Termine zur Beratung in der Praxis vereinbaren, Individualtermine sind mit den geltenden Corona-Regeln erlaubt.

Auch Check-up Blutuntersuchungen sind in der Praxis möglich.



Begrenzte Plätze!

Anmeldung:

Tel. **0160 / 97 37 00 00**

oder Email:

praxis@naturhilftheilen.de



Sonja Bierbaum
Heilpraktikerin

Mitglied im Fachverband
Deutscher Heilpraktiker e.V.

- Heilpraktikerin seit 1997
- Diplom-Sportwissenschaftlerin



Natur hilft heilen. Ganzheitliche Therapie.

- Leistungsspektrum:
Hormonberatung, Neurostressmedizin,
Akupunktur, Homöopathie, Phytotherapie,
Frauenheilkunde, Ernährungsberatung,
Neuromuskuläre Therapie, Rückenschule,
Medi-Taping®, Massage, Sportmedizin,
Basenkuren, NLP, Mentaltraining

Private Kassen und Selbstzahler
Termine nach Vereinbarung



Praxis:
Klostersteige 24
87435 Kempten
in der Fußgängerzone
gegenüber Reischmann

Tel. 0831 / 51 23 49 47
0160 / 97 37 00 00
www.natur-hilft-heilen.de

Termine Frühjahr 2021

- **Frühjahrs- Entgiftungs- und Entsäuerungskuren**
- **Vortrag: Herbst 2021**
„Natürliche Hormonbalance“

Frühjahrskur



...sich leichter fühlen



Natur hilft heilen.
Ganzheitliche Therapie.